



# Temps mort

**Valéry Demory** (Lattes-Montpellier)

**L**a première équipe que vous avez entraînée ?

J'ai dû commencer à entraîner à Évreux, quand j'y jouais. J'entraînais des poussines ou des benjamines, je ne me souviens plus.

**Le match dont vous vous souviendrez toujours ?**

Il y en a eu tellement, c'est difficile d'en sortir un. En tant que coach, c'est cette année, le titre. Battre Bourges, à Bourges, il fallait quand même le faire.

**L'équipe que vous rêvez d'entraîner un jour ?**

Je ne sais pas, je ne suis pas un grand rêveur. (rires)

**Votre plus grosse colère pendant un match ou un entraînement ?**

Je ne saurais pas dire. C'est un métier où parfois on rit, parfois on pleure, on peut passer tellement vite d'un

extrême à l'autre... En général je ne reste pas marqué par ces choses-là.

**Combien de matches visionnez-vous par semaine ?**

En général, je regarde trois matches de mon adversaire, donc quand je joue deux fois par semaine, ça fait six. Plus le mien ça fait sept, plus quelques matches à la TV... Donc une dizaine.

**Votre femme et vos proches sont-ils irrités par votre stress en dehors du terrain ?**

Non, je ne stresse pas beaucoup, et j'ai tellement eu l'habitude de le gérer en tant que joueur que maintenant je gère tranquillement et comme ça j'emmerde personne. (rires)

**Quels sont vos loisirs pour vous détendre ?**

Je m'entretiens physiquement en faisant beaucoup de vélo, et j'ai toujours la passion de monter à cheval. Ce sont mes portes de sortie. ●



Hervé Bellenger/AF LFB