

Ona-Embo dans des tournois de rue

De retour dans sa famille à Paris, le meneur de Cholet Basket, Carl Ona Embo, passe ses vacances à faire du sport. « *Aucun grand voyage n'est programmé pour mes vacances. J'ai décidé de rester à Paris avec ma famille et mes amis. Je joue au Basket à fond mais je fais aussi de la musculation, de la boxe et de la natation. Je dois pratiquer d'autres sports pour garder la forme. Je ne reste pas inactif. Je participe à des tournois de rue avec des joueurs comme Yohann Sangare. Je m'entraîne avec des amis et ma famille. J'ai aussi des entraînements avec un préparateur physique. Chaque année nous avons un objectif différent pour la préparation physique. Mon corps doit être prêt pour la saison prochaine. Pour le moment, je ne sais pas quand je reviendrai à Cholet.* »

Photo CO - Etienne LIZAMBARD.



Carl Ona-Embo.

Le Courrier de l'Ouest – Mardi 3 juillet 2012

