



Newsletter 2

Vendredi 16 août 2013 / Saison 13-14



1. ABONNEMENTS

On en parle

Cholet Basket attend ses supporters

Pour la saison 2013/2014, Cholet Basket propose deux types d'abonnements : une formule « championnat + Coupe d'Europe » ou « grand supporter ». La première formule permet d'assister aux 15 matches du championnat de France (Pro A et Espoirs) ainsi que trois matches de Coupe d'Europe. La 2^e formule donne accès à tous les matches de CB à domicile, sauf Coupe de France et Finale de Coupe d'Europe.

www.cholet-basket.com



Le Courrier de l'Ouest – Lundi 12 août 2013

2. REPRISE DE L'ENTRAÎNEMENT POUR L'EQUIPE PRO DE CB



Les travaux forcés des basketteurs choletais

Au complet, Cholet Basket a entamé son cycle de préparation physique. Souffrance en perspective.

PAGES SPORT

Le Courrier de l'Ouest – Mardi 13 août 2013

A Cholet, ça court et ça transpire

Depuis l'arrivée hier des Américains, Cholet Basket est enfin au complet et peut entamer son cycle de préparation. Germain Bondu, le préparateur physique du club, nous donne les clés de sa recette.



Cholet, la Meilleraie, le jeudi 8 août. Sous le regard du coach Jean-Manuel Sousa, Rudy Jomby, Lamine Kanté et Yannis Morin (de gauche à droite) ont entamé la période de préparation physique. Une période divisée en trois phases et qui doit construire le physique des joueurs pour la saison. Photo CO - Étienne LIZAMBARD.

Freddy REIGNER
ferday.reigner@courrier-ouest.com

CE QUI VA CHANGER

Il est à son poste depuis quatre ans, et sur son carnet, il note ce qui va et ce qui ne va pas. A l'heure de retrouver les joueurs, Germain Bondu, le préparateur physique du club, sait donc ce qui a fonctionné les saisons précédentes et le reste... « Si je devais retenir une leçon de l'année dernière, c'est l'état de forme des joueurs à leur arrivée, beaucoup trop inégal, remarque-t-il. C'était difficile de travailler dans ces conditions. Cette année, on a donc essayé de prendre au maximum les devants et d'envoyer un programme individualisé à chaque joueur. » Mais vont-ils tous appliquer le programme ? Voilà la question. « Tout dépend de

la mentalité du joueur. Par exemple, un mec comme Rudy (Jomby) est hyper sérieux. Mais attention, je ne leur donne pas un travail poussé, c'est juste du maintien de forme. Le vrai travail, c'est quand on est ensemble. » Autre petite nouveauté : les courses se feront plus sur le parquet et moins sur la piste. « Les changements de sols peuvent créer des traumatismes et déboucher sur des problèmes comme des tendinites », explique Germain Bondu. Dernière évolution notable : l'individualisation du travail. « On va pousser cet aspect-là aussi loin qu'on peut. »

LES TROIS PHASES SACRÉES

La « prépa » choletaise se décline en trois séquences. La première tient d'abord de la remise à niveau général avant de déboucher sur du fractionné pour réapprendre au corps le

« goût » de l'effort. « On ne dépasse pas une minute d'effort intense car dans le basket, les phases de jeu vont très rarement au-delà », précise Germain Bondu. La deuxième séquence est plus « violente », il s'agit alors de développer le potentiel physique. « On tape bien dedans. D'ailleurs, Jean-Manuel (Sousa) aime quand ça envoie, rigole le préparateur physique de CB. En plus de ce travail, il y a les matchs amicaux. Et c'est bien de voir à ce moment-là ce que les joueurs peuvent produire sur le terrain tout étant fatigués. Très instructif pour la suite de la saison. Le but, ce n'est pas d'être champion du monde des matchs amicaux. » La dernière phase de la « prépa » choletaise intervient deux à trois semaines avant l'ouverture du championnat. La voilure est réduite et le basket pur prend plus de place.

MC DO ET RÉCUPÉRATION

Il y a le travail en salle, visible, et la vie en dehors, moins visible, où l'on parle récupération. Les deux aspects sont finalement aussi importants l'un que l'autre. Et à ceux qui s'interrogent de voir régulièrement les basketteurs pousser les portes des Mc Do et autres fast-food, Germain Bondu sourit : « Tout est affaire de compromis. Vous savez, pour les Américains, le Mc Do, c'est culturel. Si tu leur interdits ça, c'est la ruine garantie ! Il faut juste trouver un équilibre. En tout cas, avec les médecins du club, on sensibilise les joueurs sur ce sujet-là. On le dit aussi aux jeunes du centre de formation : « Si vous êtes fatigués, c'est que vous mangez peut-être mal. » Vous savez, si Tony Parker a un cuisinier personnel, ce n'est pas pour rien... »

Le Courrier de l'Ouest – Mardi 13 août 2013

Premier entraînement au complet pour Cholet Basket

En Sports

Ouest France – Vendredi 16 août 2013

Le début d'une nouvelle aventure pour Cholet

Cholet Basket. L'équipe maugeoise a effectué hier son premier entraînement au complet, ou presque. Les Choletais ont désormais un mois et demi avant la reprise pour former un groupe compétitif.

11 h 45 hier à la Meilleraie. C'est la fin d'une séance d'environ une heure et demi. Pas de jour férié donc. L'heure est plutôt au travail avec un effectif au complet. Enfin presque. Manque encore à l'appel Tyler Brown, dont la femme devrait accoucher dans les prochains jours et qui rejoindra le groupe la semaine prochaine.

Premiers repères

Alors en attendant cette dernière arrivée on travaille. Et on découvre. Les systèmes de jeu. Les nouveaux partenaires également, dans une équipe qui compte huit nouveaux joueurs. Et pour le coach choletais, cette première séance est une réussite. « C'est agréable, ils avaient envie. En terme d'attitude, ça correspond à ce qu'on attendait. » Chose rare, tout le monde est également dans un bon état de forme. « Les Français ont suivi leur programme pendant l'été. Les nouveaux sont eux bien physiquement et médicalement, il n'y a pas de souci » se réjouit Jean Manuel Sousa.

Sur le terrain, ça joue déjà dur. Lamayn Wilson prouve qu'il n'a rien perdu de son shoot et ne manque pas de conseiller ses coéquipiers les plus jeunes. De son côté, le meneur américain amené à diriger le jeu choletais, Terrell Stoglin, montre déjà de belles choses : dans la lignée d'un A.J. Slaughter, en plus physique mais moins gestionnaire.

Ça rigole aussi. « On peut voir qu'ils vont bien s'entendre » souligne coach Sousa, il n'y a pas de surprise, les joueurs qui sont là connaissent le métier. » En témoigne l'attitude de l'un des nouveaux venus,



John Cox (à gauche), Claude Marquis et Lamine Kanté (en bas) ainsi que tous les Choletais ont effectué leur premier entraînement au complet hier. Sous les yeux de Jean Manuel Sousa (à droite).

Terrell Stoglin, qui n'hésite pas à encourager avec le sourire son aîné de onze ans, Claude Marquis, d'un « great move big men » ! »

Malgré les sourires affichés, Jean Manuel Sousa tient tout de même à relativiser. « Le mois d'août et le championnat sont deux choses

complètement différentes. Il faut que la mayonnaise prenne. » Et pour la faire prendre justement, le programme est chargé : course sur piste, travail en salle, musculation. Souffrir ensemble pour mieux se souder. En attendant les premiers matches (à Poitiers le 27 août) et

tournois (à Vannes 31 août - 1^{er} septembre).

Malgré un effectif largement remanié, le doute n'est pas présent à Cholet cet été. En ce mois d'août, c'est la zen attitude qui est de rigueur. « Tout le monde est là depuis le début, ça permet de faire une préparation normale » souligne coach Sousa en référence à son arrivée tardive l'an passé, notamment.

Même Patrick Chiron, le président du club est de la partie. Et ne manque pas d'adresser un message aux joueurs à l'issue de la séance du jour. Histoire de souhaiter la bienvenue aux nouveaux et aux anciens. « J'espère que vous nous ferez vibrer. Prenez du plaisir et gagnez des matches ! »

Nicolas MANGEARD.

* Bon mouvement le pivot !

Le groupe choletais

Meneurs : Terrell Stoglin (1m85, 21 ans), John Cox (1m96, 32 ans). **Arrière :** Tyler Brown (1m88, 23 ans). **Ailiers :** Rudy Jomby (1m96, 25 ans), Lamine Kanté (1m99, 26 ans). **Ailiers-forts :** Lamayn Wilson (2m04, 33 ans), Steeve Ho You Fat (2m03, 25 ans), Yannis Morin (2m08, 19 ans). **Pivots :** Claude Marquis (2m04, 33 ans), Ryvon Coville (2m06, 29 ans).

Espoirs qui complètent le groupe : Antoine Chevrier (1m96, 18 ans), Kadri Moendadze (1m91, 19 ans), Romuald Morency (2m, 18 ans). **Entraîneur :** Jean Manuel Sousa. **Entraîneurs assistants :** Jim Billoa et Régis Boissié.

Ouest France – Vendredi 16 août 2013

QUELS CLUBS POUR LES CHOLETAIS DE LA SAISON 2012/2013

Retour sur les différentes destinations des choletais de la saison 2012/2013 pour la saison à venir.

En France

Cholet Basket (Pro A) : [Rudy Jomby](#) et [Yannis MORIN](#)

Elan Chalon (Pro A) : [AJ Slaughter](#)

Hyères Toulon Var Basket (Pro B) : [Pierre Pierce](#)

Olympique Antibes (Pro A) : [Luc-Arthur Vebobe](#)

Poitiers Basket 86 (Pro B) : [Karim Souchu](#)

Fos sur Mer (Pro B) : [Bruno Cingala-Mata](#)

Monaco (NM1) : [Derrick Obasohan](#)

Union Bourbourg Grande Synthe (NM2) : [Clément Faroux](#)



A l'étranger

Utah Jazz (NBA) : [Rudy Gobert](#)

Sonic Boom KT (Corée du Sud) : [Travon Bryant](#)

Cimberio Varese (Serie A - Italie) : [Aubrey Coleman](#)

BC Odessa (Superleague - Ukraine) : [Terrell Everett](#)

Uniceub Brasilia (NBB - Brésil) : [Marcus Goree](#)

Sans club : [Carl Ona Embo](#)

3. 3 JOUEURS FORMÉS À CB RETENUS EN EQUIPE DE FRANCE

Vincent Collet a annoncé le 11 août sa sélection finale pour l'EuroBasket 2013 (du 4 au 22 septembre en Slovénie). La formation choletaise y est cette année encore bien représentée.

On y retrouve 3 anciens choletais issus du Centre de Formation : [Nando De Colo](#), [Mickaël Gelabale](#) et [Charles Lombahé-Kahudi](#), et deux anciens membres du staff choletais : [Ruddy Nelhomme](#), assistant coach et [Serge Krakowiak](#), kinésithérapeute.

Le groupe final continue sa préparation avec le Tournoi d'Antibes (du 12 au 17 août), où il affrontera la Serbie et la Géorgie :

15 Août à 20h00 : France - Serbie

16 Août à 20h30 : Serbie - Georgie

17 Août à 20h30 : France - Georgie

L'Equipe de France, poste par poste :

1 : Tony Parker

1/2 : Thomas Heurtel, Antoine Diot

2/1 : [Nando De Colo](#)

2/3 : Nicolas Batum

3 : [Charles Lombahé-Kahudi](#)

3/4 : [Mickaël Gelabale](#)

4/3/5 : Boris Diaw

4 : Florent Pietrus

4/5 : Joffrey Lauvergne

5 : Alexis Ajiñça, Johan Petro



Bonne chance à eux !

4. ASSOCIATION : INTERVIEW DE GAËTAN CHERBONNIER

Gaëtan Cherbonnier : « Un beau challenge »

Nationale 3. Le jeune coach est désormais un maillon reconnu de la formation à Cholet Basket. À 28 ans, il prend les rênes de l'équipe féminine de CB avec l'envie de transmettre ses connaissances.

Trois questions à...

Gaëtan Cherbonnier,
coach de la N3F de Cholet Basket.

Gaëtan, quel a été votre parcours jusqu'à aujourd'hui ?

Je suis originaire d'Angers. J'ai notamment joué à Saint-Léonard. Je suis arrivé sur Cholet à 18 ans, pour passer mon brevet d'état. Ça va faire neuf ans que je suis au club. C'est ma septième année en tant que salarié. J'ai un peu « voyagé » entre toutes les équipes. J'ai suivi Guillaume Grolleau sur l'équipe première féminine pendant deux ans. Puis, j'ai fait une année avec Jean-Baptiste Dieulanaud (coach lors de la saison 2011-2012, en N2). Pendant ce temps, je coachais les minimes France et les cadettes. Et là, ces dernières années, j'ai basculé sur les minimes France garçons et le centre de formation, en tant qu'assistant de Sylvain (Delorme, ex-pro de CB et désormais coach des cadets France).



Gaëtan Cherbonnier est désormais à la tête de l'équipe fanion des filles de CB.

Et puis s'est présentée, presque naturellement, l'opportunité

de prendre en charge l'équipe fanion du secteur féminin...

Je sais que Thierry Chevrier (manager du club) a rencontré quelques entraîneurs extérieurs, sachant que moi, j'étais aussi en fin de contrat. Je connaissais les filles pour en avoir coaché un très grand nombre. Je crois qu'elles avaient aussi envie d'avoir à leur côté un visage qu'elles connaissaient. C'est un beau groupe avec un noyau dur présent depuis 5-6 ans. C'est talentueux, bon esprit avant tout. Un esprit de club. J'ai l'exemple de Justine Baranger, qui est là depuis ses 16 ans, de Lucio Manua... C'est un groupe qui véhicule à merveille l'image du club, tout simplement. Avec, en prime, un basket intéressant.

Pour votre première saison en tant que coach de l'équipe Nationale 3, quels seront les objectifs collectifs, mais aussi personnels ?

En ce qui concerne la saison à venir,

il n'y a pas d'objectifs annoncés. Tout simplement parce que l'on a changé de poule. L'an passé, on a vu que la poule Bretagne, à laquelle l'équipe appartenait, était un peu en dessous. Je pense que les objectifs découleront d'eux-mêmes une fois la phase aller achevée. D'un point de vue personnel, je dirais que c'est un peu un test. Coacher des équipes jeunes, je l'ai fait pendant pas mal de temps. Je m'y sens à l'aise. Maintenant, il faut être capable de se remettre en question. J'espère être capable de mettre en œuvre ce que j'ai appris et puis avancer dans mon basket. Par rapport à cela, c'est un beau challenge.

Pauline Boisseau a signé. Pauline Boisseau (Doué-la-Fontaine, N3F) est la seule recrue de l'intersaison choletaise. De son côté, Anaïs Fillioleau s'est engagée avec La Rochelle (N2F). Handicapée par un genou récalcitrant, Justine Kéo devrait être écartée des parquets pour cette saison 2013-2014.

Ouest France – Jeudi 15 août 2013

5. DES NOUVELLES DE

CAP AU SUD POUR LUC-ARTHUR VEOBE, RAPHAËL DESROSES ET DERRICK OBASOHAN

Cap au sud pour les anciens Choletais. Luc-Arthur Vebobe (33 ans) s'est engagé avec Antibes, son club de cœur, de retour en Pro A. L'intérieur y retrouvera un autre ancien de CB, Raphaël Desroses. Par ailleurs, Derrick Obasohan (32 ans)

rejoint également les bords de la Méditerranée. L'ailier américano-nigérian a signé à Monaco (N1), candidat à l'accès en Pro B. Il y sera coaché par un certain Savo Vucevic que les habitués de la Meilleraie n'ont pas oublié.



Luca Vebobe rejoint les Sharks d'Antibes.

Georges Mesnager

Ouest France – Lundi 12 août 2013

Gelabale, Bleu sans blues

Tout baigne pour l'ailier guadeloupéen : titulaire indiscutable en équipe de France et rassuré sur son avenir immédiat, il brille par son efficacité.



STRASBOURG
DE NOTRE ENVOYÉE SPÉCIALE

LE TEMPS n'est pas à l'angoisse, son été vire au grand beau sans même un nuage en vue pour assombrir son horizon. C'est sans doute pour cela, et aussi parce que l'intransigeance défensive, le sérieux et l'intensité des Bleus avaient fait tomber un otage dévastateur sur les têtes des Croates, que Mickaël Gelabale devisait tranquillement avec Krunoslav Simon, l'arrière de la sélection croate, à l'entame du troisième quart-temps (51-22). Ils auraient pu parler de Russie, où ils vont jouer tous les deux, Simon, vu au Lokomotiv Kouban, et le Français, avec Khimki Moscou. « Je le connais un peu mais ça date de mon passage en Croatie, au Cedevita Zagreb (en 2012) », racontait l'ailier des Bleus (2,01 m, 86 sélections) qui, à cet instant du match, avait déjà montré que, de malade la veille, il était devenu un convalescent très présentable dans le cinq de départ.

Oui, Gelabale était dans le ton de la férocité du jeu français, et, sur la première balle touchée, une passe en or de Tony Parker. Il faisait claquer d'entrée de jeu le tir primé qui annonçait une belle météo offensive. Il y en aura un autre, avec aussi à l'autre bout du terrain son énergie et son envie, au service de l'œuvre de démolition défensive mise en place par les Français. À 22-8, après six minutes de jeu si intenses, pourtant, un long soupir échappé disait une forme d'épuisement vite venue, et des jambes encore un peu faibles.

UNE NUIT À VOMIR

Il sortira, pour mieux revenir, en fin de deuxième quart, provoquant instantanément la faute de Tomić. Ce que Vincent Collet attend de ses hommes – une réactivité et une efficacité immé-

diates dès le pied posé sur le terrain –, il l'a donné, alors qu'il avait passé la nuit précédente à vomir, miné par des soucis gastriques. « J'étais super excité. J'avais ma famille, ma copine dans les tribunes, j'avais envie d'oser, et même si je me sentais encore un peu faible, j'avais envie de tout donner. »

Et d'autant plus que, cette année, le Guadeloupéen n'a pas à se scier de son avenir immédiat : à trente ans, il a rempli au Khimki Moscou, un club qui ne lui avait pourtant pas beaucoup ouvert le terrain en 2011-2012. Il y eut bien une finale d'Europe, emportée face au Valence de Nando De Colo (77-68), mais le Français n'avait fait qu'un passage météorique sur le parquet de l'événement (2 points et rebond en 7 minutes) « Oui, mais, cette année-là, j'étais arrivé au mois de janvier, l'équipe était déjà faite. Cette fois, la donne est différente. Je pense que si j'arrive dès le début, je vais pouvoir m'intégrer beaucoup mieux et apporter bien plus », envisage-t-il avec un sourire, car il est à l'abri du méchant blues du joueur sans contrat, lui qui connaît souvent des intersaisons agitées.

« Oui, là, ça va, c'est un poids en moins. Je suis libéré, je joue, et je ne pense pas à demain. J'ai tout connu, les contrats signés mais qui ne se font pas car je n'avais pas fait ma visite médicale, la blessure... Y a eu pas mal de choses. Là, je n'ai pas encore fait ma visite médicale, je croise les doigts. Une blessure, ça arrive vite. »

Mais hier, en tout cas, tout lui souriait, et comme on l'avait mis sur orbite, il a tenté comme son shoot, fiable (10 points à 75 % de réussite), le lui autorise. « Il a tout de suite été au diapason des autres. On l'a mis en situation, et on sait que, quand il a de bons spots, c'est un leur redoutable », complétait son coach, Vincent Collet, notant tout de même qu'« il avait refusé deux tirs ».

On mettra ça sur le compte de la convalescence... En attendant, avec ce Gelabale sans blues, les Bleus avancent. « On savait que la Croatie était d'un autre calibre, qu'il fallait être prêts d'entrée, être dans l'intensité, le rythme, pour pouvoir monter en puissance au fil des matches. On l'a fait. Je crois qu'on a commencé l'Euro ce soir », concluait-il, tranquille, sur le chemin du bus de l'équipe de France.

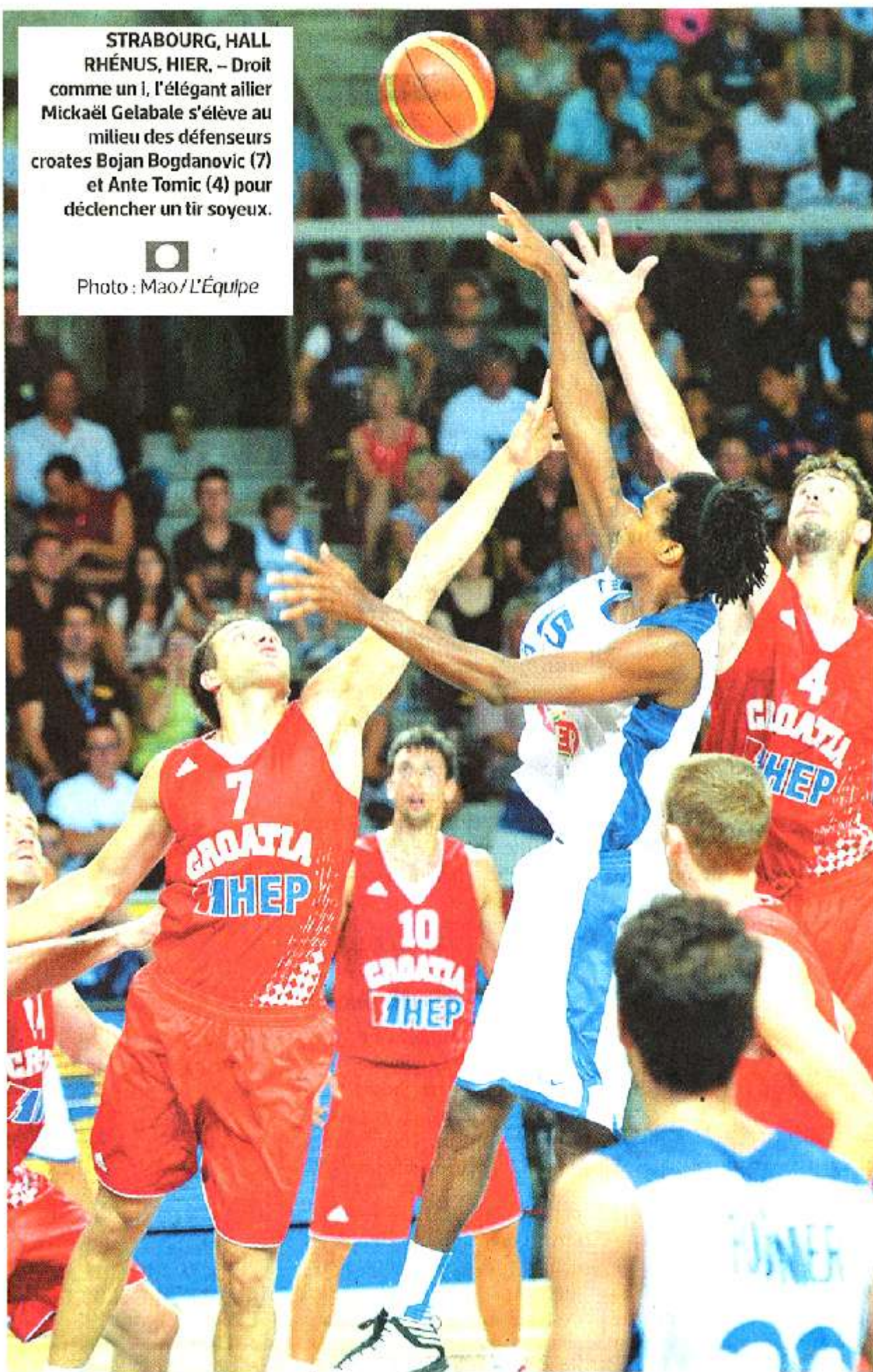
LILIANE TRÉVISAN

FRANCE		92	60	CROATIE									
ARBITRES : MM. KOWALSKI, NATTIOLI ET PEREZ. - 4 800 spectateurs													
28-14 ; 23-8 ; 21-22 ; 20-16													
STATISTIQUES			STATISTIQUES										
V. Collet			J. Repesa										
NOM	Mo	Pa	Ts	Reb	Stk	Stk P	Mo	Pa	Ts	Reb	Stk	Stk P	
Batum	13	4	24	02	02	5	Tomić	21	6	215	24	34	1
Petro	14	15	69	33	01	6	Andrić	3	-	-	-	-	-
C. Kizuchi	15	6	25	13	12	4	Draper	14	4	12	01	22	02
T. Parker	13	13	47	21	34	4	Bogdanovic	28	13	310	25	56	01
F. Pietrus	17	0	01	-	05	4	Rudež	23	7	24	23	12	03
De Colo	21	13	47	01	22	1	M. Deles	13	0	04	03	-	-
Diaw (L)	13	11	516	12	13	3	Ukić	25	19	712	13	34	1
Ajaja	12	7	24	33	06	6	Simon	24	2	07	04	22	18
Gelabale	15	10	314	23	24	13	Markota	13	4	07	-	44	00
Fournier	15	4	21	-	01	3	A. Deas	5	2	11	-	11	-
Lauvergne	19	8	315	11	11	24	Zenić	14	4	13	00	22	12
Heurtel	22	4	13	02	23	7	D. Planinc	8	0	01	-	11	-
TOTAL	200	52	3418	718	172	22	TOTAL	200	60	1750	519	206	713

**STRABOURG, HALL
RHÉNUS, HIER. – Droit
comme un I, l'élégant ailier
Mickaël Gelabale s'élève au
milieu des défenseurs
croates Bojan Bogdanovic (7)
et Ante Tomić (4) pour
déclencher un tir soyeux.**



Photo : Mao/L'Équipe





Il est le nouveau visage de l'économie solidaire

Alain Durand est le nouveau président de la chambre régionale de l'économie sociale et solidaire des Pays de la Loire. Il revendique l'intérêt des coopératives et des organisations solidaires.

Profil

1963. Naissance à Guérande.
1999. Devient PDG de Mateloc.
2006. Elu président de l'Union régionale des Scop.

« L'économie sociale a le vent en poupe », estime, confiant, Alain Durand. Cet homme de 60 ans, PDG de la Scop choletaise Mateloc, vient d'être élu président de la chambre régionale de l'économie sociale et solidaire (Cress) des Pays de la Loire. Sa première tâche sera de redresser les comptes d'une association efficace, mais qui traverse des difficultés financières. Il succède à Jacques Stern, aujourd'hui directeur du Crédit municipal et ancien directeur.

L'aboutissement d'un parcours étroitement lié aux coopératives et à leur économie. « Issu d'un milieu modeste, ça m'a toujours parlé. Le monde coopératif avait une représentation positive pour moi. » Au début des années 80, il est nommé délégué régional de la Confédération des Scop de l'Ouest (1).

Promouvoir les coopératives

En tant que délégué, il suit la Scop Mateloc. « J'ai participé à la mutation d'une union de Scop en Scop tout court », raconte-t-il. À l'époque, cette coopérative de location de ma-

tériel de BTP ne compte que treize personnes. Aujourd'hui, ils sont 115, sont présents sur huit sites et font vingt millions d'euros de chiffre d'affaire. Un bel exemple selon lui : « Si on veut conserver de belles PME, la reprise par les salariés peut être une solution. Car ils sont attachés à leur territoire. »

Quand il reprend la présidence de l'Union régionale des Scop de l'Ouest en 2006, il s'agit pour lui de



Alain Durand est le nouveau président de la Cress des Pays de la Loire depuis juin 2013.

« promouvoir le développement de l'image coopérative comme moyen de gestion ». Réélu en 2012,

il continue de porter ces valeurs sociales et solidaires dans une région où les Scop sont très présentes. « Dans l'Ouest, il y a 400 Scop et 10 000 salariés. »

Être à la tête de la Cress lui offre une visibilité plus large. « Le réseau regroupe toutes les familles coopératives, explique-t-il. Ça représente 13 à 14 % des salariés dans l'Ouest. » De quoi promouvoir des organisations originales, comme les Sociétés coopératives d'intérêt collectif : les Scic regroupent aussi bien les salariés que les utilisateurs, les clients ou les collectivités locales. « Les solidarités doivent continuer d'exister mais il faut les construire », résume-t-il.

Andréa VIOLLEAU.

(1) Dans une Scop, les salariés sont associés et possèdent un pouvoir de décision.